HEAT – VÄRDERING AV HÄLSOFRÄMJANDE MOBILITET

DR ULF ERIKSSON

SVERIGES TRANSPORTPOLITISKA MÅL

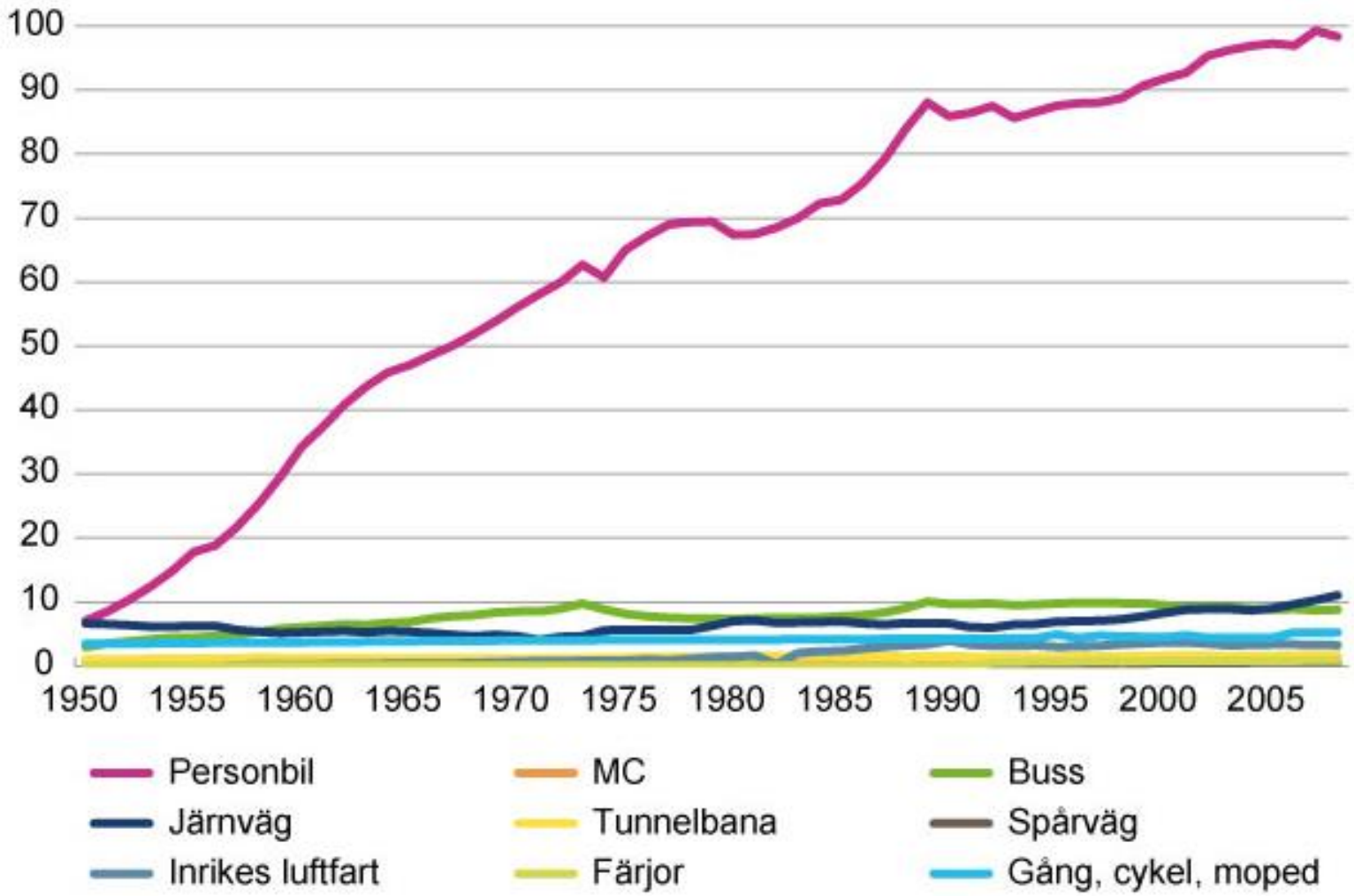
REGERINGSKANSLIET

Hänsynsmålet

Hänsynsmålet handlar om säkerhet, miljö och hälsa. De är viktiga aspekter som ett hållbart transportsystem måste ta hänsyn till. Transportsystemets utformning, funktion och användning ska anpassas till att ingen ska dödas eller skadas allvarligt. Det ska också bidra till det övergripande generationsmålet för miljö och att miljökvalitetsmålen uppnås, samt bidra till ökad hälsa.

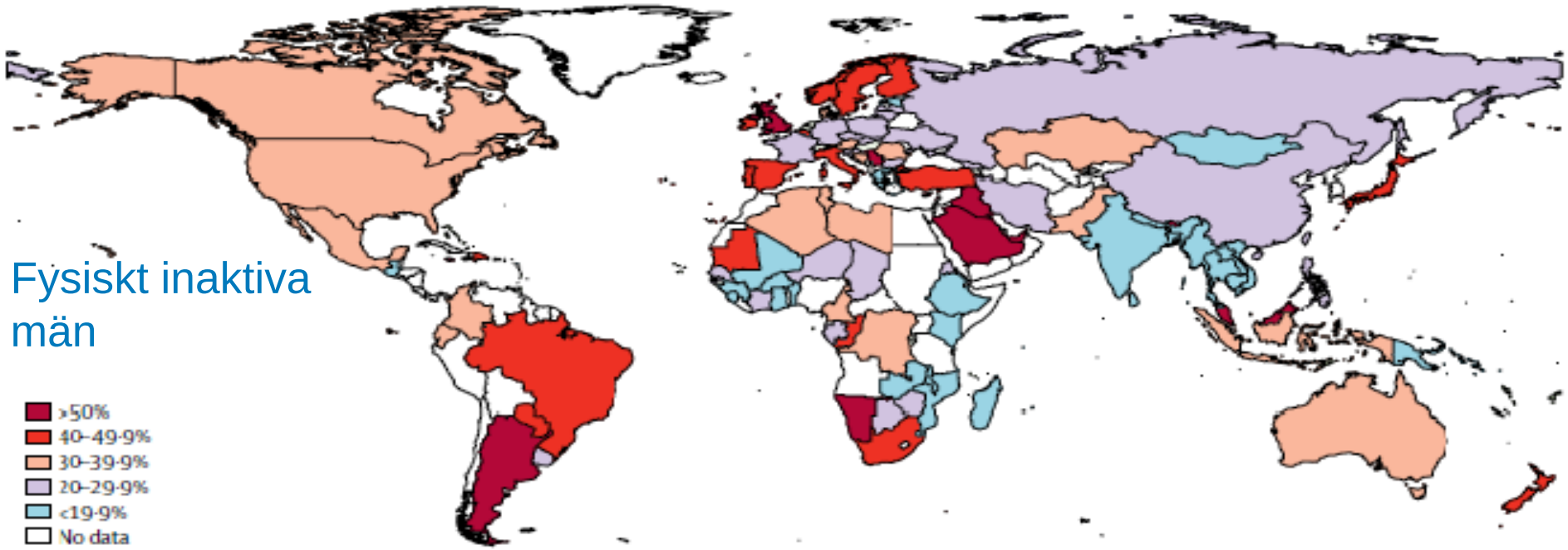
© Trivector

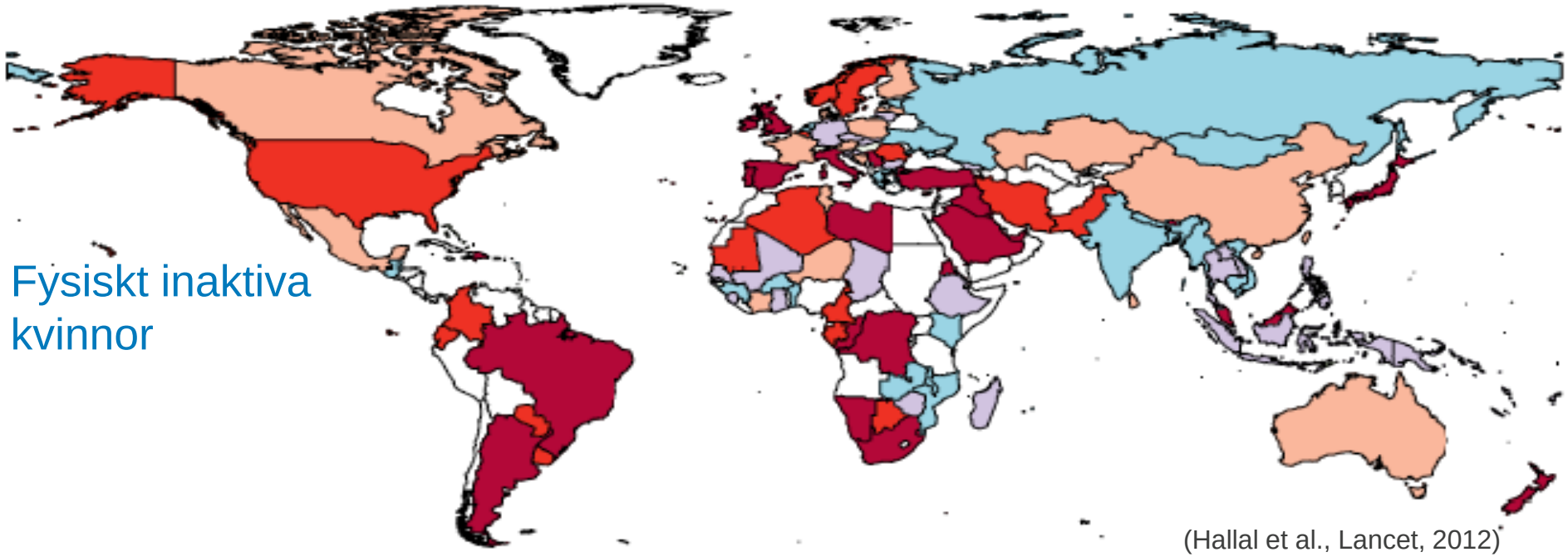
PERSONKILOMETER I SVERIGE (MILJARDER)



Källa: Trafikanalys

© Trivector





(Hallal et al., Lancet, 2012)

© Trivector

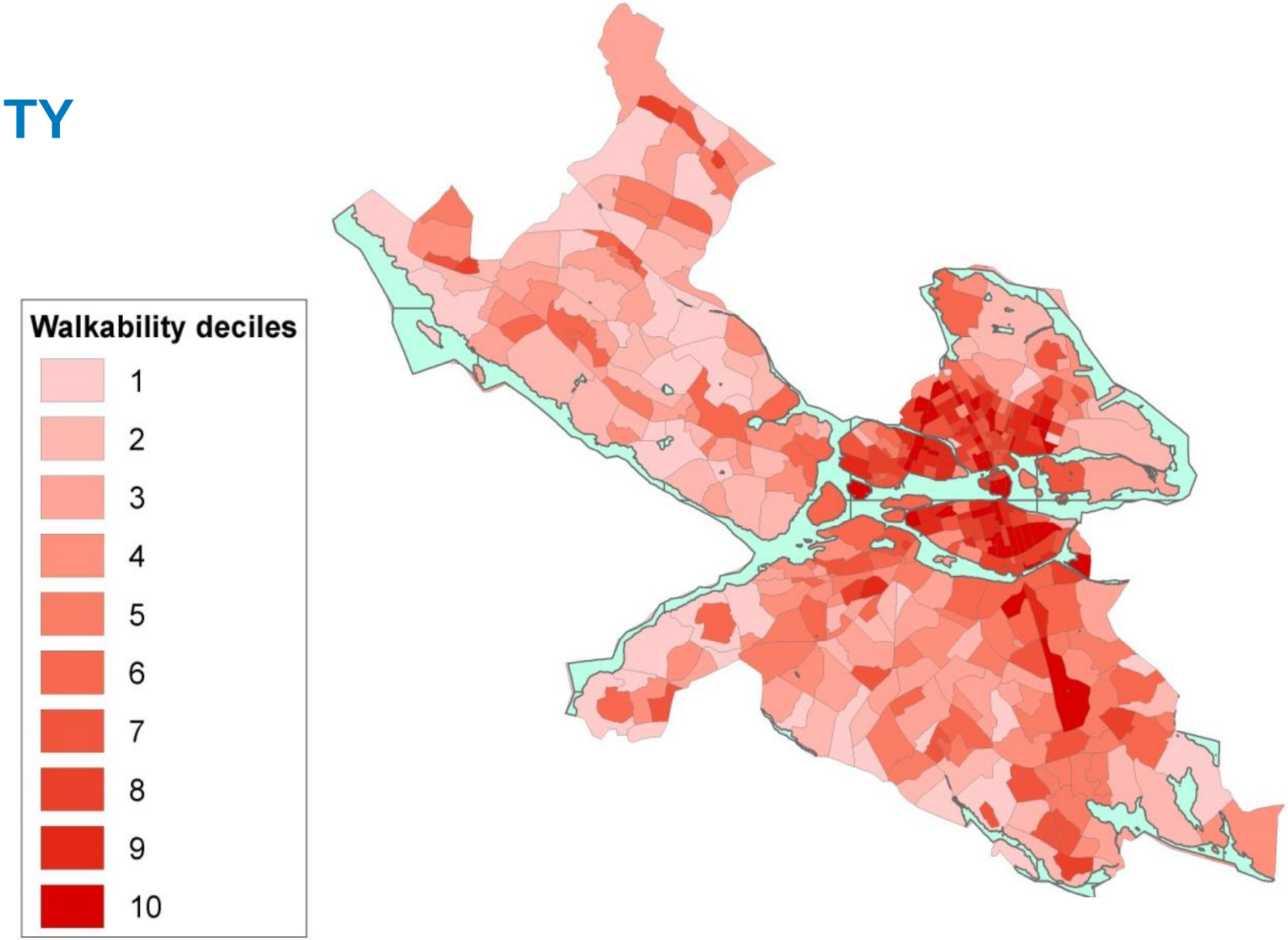
EFFEKTER AV HÄLSOFRÄMJANDE MOBILITET

Hälsotillstånd	Minskad risk genom fysisk aktivitet (150 minuter/vecka)
Förtida död	20-35%
Hjärtinfarkt och stroke	20-35%
Diabetes typ 2	35-50%
Tjocktarmscancer	30-50%
Bröstcancer	20%
Depression	20-30%
Alzheimers	40-45%

© Trivector

(Improving the health of Londoners: Transport Action Plan 2014)

WALKABILITY



(Eriksson; Neighborhood environment and physical activity. 2013)

© Trivector

WWW.HEATWALKINGCYCLING.ORG

HEAT KAN ANVÄNDAS VID..

- Nulägesbeskrivning
- Åtgärdsval
- Utvärdering av åtgärder
- Policy, styrande dokument
- Cykelplaner, gångplaner

INDATA

- Ögonblicksbild, eller två tillfällen
- Hur många som går/cyklar
  - RVU, mätstationer, hypotes mm
- Hur mycket folk går/cyklar
  - Tid, avstånd, antal resor

© Trivector

RESULTAT

- Antal sparade liv
- Ekonomiskt värde
- Cost-benefit

HEAT
Health economic assessment tool

▲ HEAT for walking

Q1: Single or before / after

HEAT for walking

Q1: Your data: amount of walking from a single point in time, or before and after an intervention

- ○ Single point in time
- ○ Before and after

Click on “next question” or “back” to move between questions; do not use the back-button of your internet browser. You can also go back to a previous question by clicking on it in the flow chart of questions on the left-hand side of the screen. If you make changes, click on “save changes” before you continue.

Please note that the HEAT tool does not support multiple sessions. Carrying out several calculations in parallel will affect the stability of the HEAT tool. It is recommended to run only one calculation at a time, and to start a new one only once you finished your current assessment.

Cancel Back Next

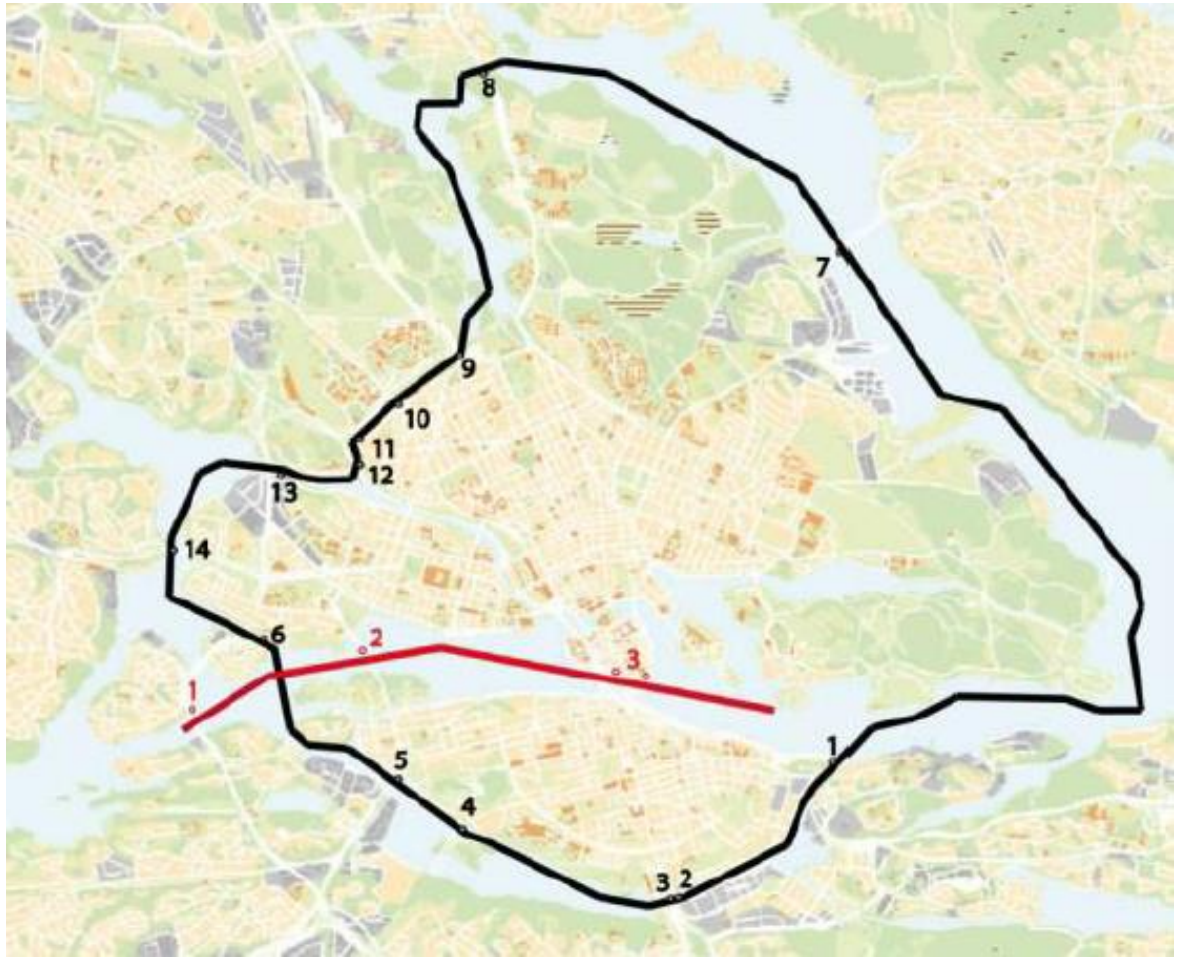
Hints & Tips

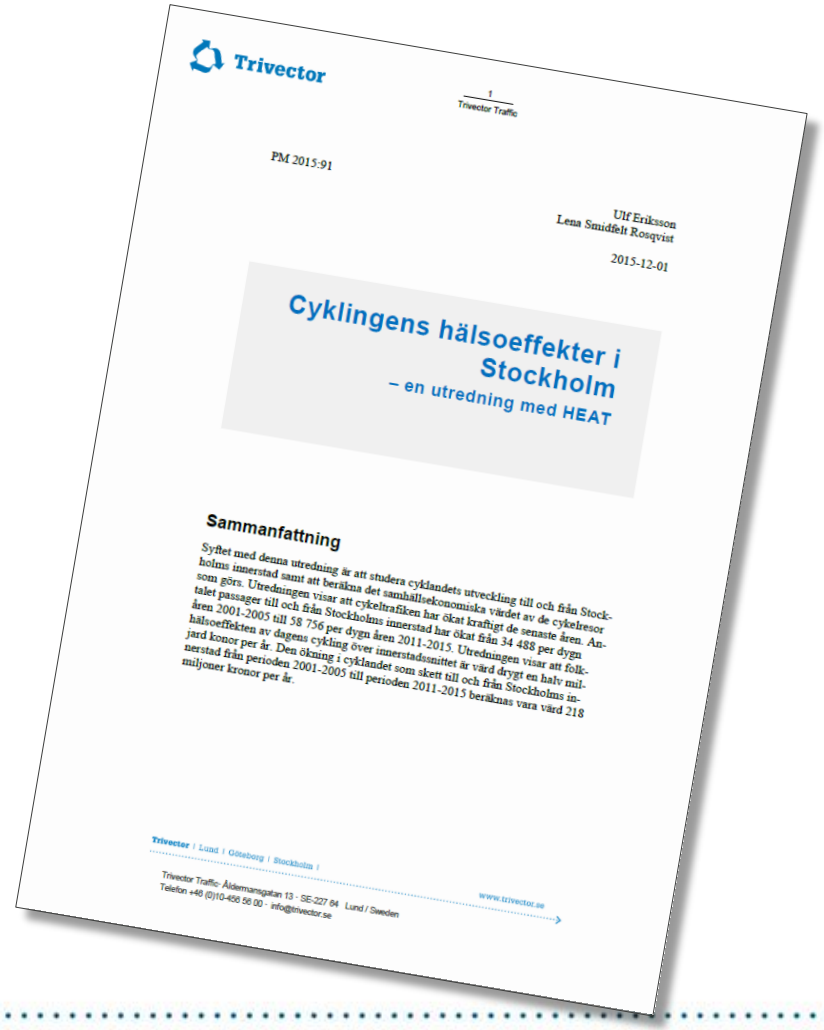
If you select 'Single', you will be asked to enter data on levels of walking only once.

If you select 'Before and after', the tool will prompt you to enter two sets of walking data.

The difference in levels of walking between the pre- and post-measures will be used to calculate the health benefits and associated financial savings.

AKTUELLT EXEMPEL FRÅN STOCKHOLM





Trivector

1
Trivector Traffic

PM 2015:91

Ulf Eriksson
Lena Smidfelt Rosqvist

2015-12-01

Cyklingens hälsoeffekter i Stockholm
– en utredning med HEAT

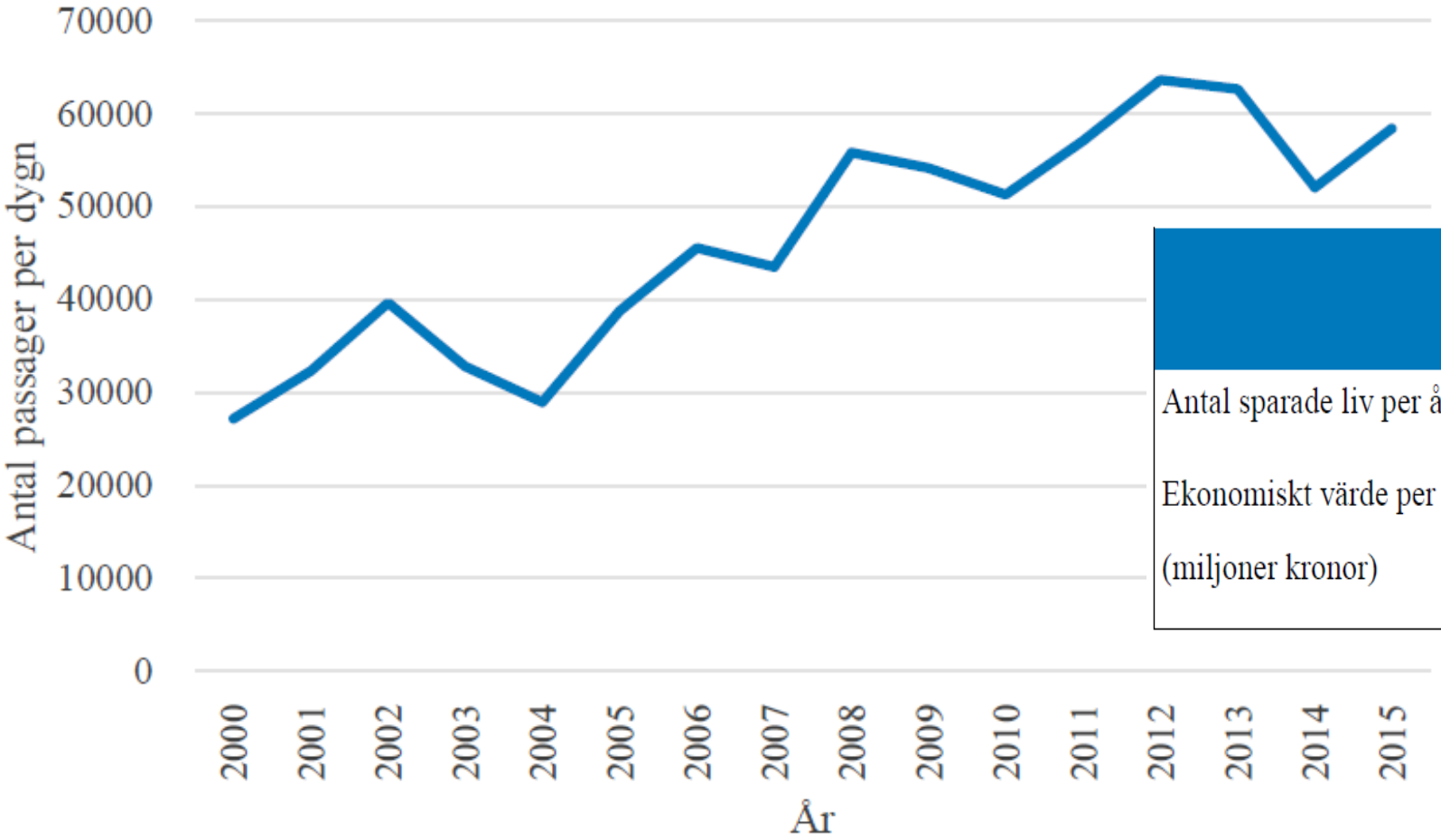
Sammanfattning

Syftet med denna utredning är att studera cyklandets utveckling till och från Stockholms innerstad samt att beräkna det samhällsekonomiska värdet av de cykelresor som görs. Utredningen visar att cykeltrafiken har ökat kraftigt de senaste åren. Antalet passager till och från Stockholms innerstad har ökat från 34 488 per dygn åren 2001-2005 till 58 756 per dygn åren 2011-2015. Utredningen visar att folkhälsoeffekten av dagens cykling över innerstadssnittet är värd drygt en halv miljard konor per år. Den ökning i cyklandet som skett till och från Stockholms innerstad från perioden 2001-2005 till perioden 2011-2015 beräknas vara värd 218 miljoner kronor per år.

Trivector | Lund | Göteborg | Stockholm |
Trivector Traffic: Åldermansgatan 13 · SE-227 64 Lund / Sweden
Telefon +46 (0)10-456 56 00 · info@trivector.se
www.trivector.se

© Trivector

AKTUELLT EXEMPEL FRÅN STOCKHOLM



	2001-2005	2006-2010	2011-2015	2015
Antal sparade liv per år	7	10	11	11
Ekonomiskt värde per år (miljoner kronor)	310	450	528	525

© Trivector

ulf.eriksson@trivector.se

Trivector